

# Συνοπτικός Πίνακας Περιεχομένων

© Ralf Hiemisch/Getty Images

<b>Ενότητα 1 Παρουσίαση</b>	<b>1</b>	<b>Ενότητα 4 Πρόληψη</b>	<b>553</b>
<b>Κεφάλαιο 1</b> PHTLS: Παρελθόν, Παρόν και Μέλλον	3	<b>Κεφάλαιο 16</b> PHTLS: Πρόληψη των Κακώσεων	555
<b>Κεφάλαιο 2</b> Χρυσοί Κανόνες, Προτιμήσεις και Κριτική Σκέψη	23	<b>Ενότητα 5 Μαζικές Απώλειες και Τρομοκρατία</b>	<b>579</b>
<b>Ενότητα 2 Εκτίμηση και Αντιμετώπιση</b>	<b>51</b>	<b>Κεφάλαιο 17</b> Διαχείριση Καταστροφών	581
<b>Κεφάλαιο 3</b> Καταπληξία: Η Παθοφυσιολογία της Ζωής και του Θανάτου	53	<b>Κεφάλαιο 18</b> Εκρήξεις και Όπλα Μαζικής Καταστροφής	607
<b>Κεφάλαιο 4</b> Κινηματική του Τραύματος	111	<b>Ενότητα 6 Ειδικές Περιστάσεις</b>	<b>649</b>
<b>Κεφάλαιο 5</b> Εκτίμηση του Τόπου του Συμβάντος	161	<b>Κεφάλαιο 19</b> Περιβαλλοντικό Τραύμα I: Θερμότητα και Ψύχος	651
<b>Κεφάλαιο 6</b> Εκτίμηση και Αντιμετώπιση του Τραυματία	161	<b>Κεφάλαιο 20</b> Περιβαλλοντικό Τραύμα II: Κεραυνοπληξία, Πνιγμός, Αυτόνομη Κατάδυση και Έκθεση σε Υψόμετρο	703
<b>Κεφάλαιο 7</b> Αεραγωγός και Αερισμός	187	<b>Κεφάλαιο 21</b> Η Φροντίδα του Τραύματος στην Άγρια Φύση	759
<b>Ενότητα 3 Ειδικές Κακώσεις</b>	<b>287</b>	<b>Κεφάλαιο 22</b> Τακτική Επείγουσα Ιατρική Υποστήριξη σε Μη Στρατιωτικό Περιβάλλον (Civilian TEMS)	799
<b>Κεφάλαιο 8</b> Τραύματα Κεφαλής	289	<b>Γλωσσάρι</b>	819
<b>Κεφάλαιο 9</b> Τραύμα Σπονδυλικής Στήλης	327	<b>Ευρετήριο</b>	
<b>Κεφάλαιο 10</b> Τραύμα στο Θώρακα	383		
<b>Κεφάλαιο 11</b> Τραύμα Κοιλίας	421		
<b>Κεφάλαιο 12</b> Μυοσκελετικό Τραύμα	441		
<b>Κεφάλαιο 13</b> Εγκαύματα	469		
<b>Κεφάλαιο 14</b> Παιδιατρικό Τραύμα	499		
<b>Κεφάλαιο 15</b> Γηριατρικό Τραύμα	531		

# Αναλυτικός Πίνακας Περιεχομένων

© Ralf Hiemisch/Getty Images.

## Ενότητα 1 Παρουσίαση ..... 1

### Κεφάλαιο 1 PHTLS: Παρελθόν, Παρόν και Μέλλον ..... 3

#### Εισαγωγή ..... 3

#### Η Ιστορία της Φροντίδας Τραύματος στις

##### Υπηρεσίες Επείγουσας Ιατρικής Βοήθειας ..... 3

Αρχαία Περίοδος ..... 4

Περίοδος του Larrey (από το τέλος του 18ου Αιώνα μέχρι περίπου το 1950)..... 4

Περίοδος του Farrington (περίπου από το 1950 μέχρι το 1970) ..... 5

Η Σύγχρονη Εποχή της Προνοσοκομειακής Φροντίδας (περίπου από το 1970 μέχρι Σήμερα)..... 5

Φιλοσοφία του PHTLS ..... 8

Επιδημιολογία και Οικονομικό Κόστος ..... 9

#### Οι Φάσεις της Φροντίδας του Τραυματία ..... 11

Φάση Πριν το Συμβάν ..... 11

Φάση του Συμβάντος ..... 13

Φάση Μετά το Συμβάν ..... 14

#### PHTLS – Παρελθόν, Παρόν, Μέλλον ..... 16

Εξειδικευμένη Υποστήριξη της Ζωής στην Αντιμετώπιση του Τραύματος ..... 16

PHTLS ..... 17

PHTLS στο Στρατό ..... 18

Διεθνές PHTLS ..... 19

Όραμα για το Μέλλον ..... 19

#### Περίληψη ..... 19

#### Βιβλιογραφικές Παραπομπές ..... 20

#### Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη ..... 20

### Κεφάλαιο 2 Χρυσό Κανόνες, Προτιμήσεις και Κριτική Σκέψη ..... 23

#### Εισαγωγή ..... 24

#### Αρχές και Προτιμήσεις ..... 25

Περίσταση – Κατάσταση Συμβάντος ..... 26

Κατάσταση του Ασθενή ..... 27

Υπόβαθρο Γνώσης του Προνοσοκομειακού Διασώστη ..... 27

Τοπικά Πρωτόκολλα ..... 28

Διαθέσιμος Εξοπλισμός ..... 28

#### Κριτική Σκέψη ..... 29

Χρήση της Κριτικής Σκέψης στον Έλεγχο των Προσχηματισμένων Απόψεων ..... 30

Χρήση της Κριτικής Σκέψης στην Ταχεία Λήψη Αποφάσεων ..... 31

Χρήση της Κριτικής Σκέψης στην Ανάλυση Δεδομένων ..... 31

Χρήση της Κριτικής Σκέψης σε Όλες τις Φάσεις της Φροντίδας του Ασθενή ..... 31

#### Ηθική ..... 32

Ηθικές Αρχές ..... 32

Αυτονομία ..... 32

Μη Βλάβειν ..... 34

Ωφελείν ..... 35

Δικαιοσύνη ..... 35

#### Η Χρυσή Ώρα ή Χρυσή Περίοδος ..... 35

#### Γιατί Πεθαίνουν οι Τραυματίες ..... 36

#### Οι «Χρυσό Κανόνες» στην Προνοσοκομειακή

##### Φροντίδα του Τραυματία ..... 37

1. Εξασφαλίστε την Ασφάλεια των Διασωστών και του Τραυματία ..... 37

2. Αξιολογήστε την Κατάσταση στον Τόπο του Συμβάντος για να Προσδιορίσετε Πιθανή Ανάγκη για Πρόσθετη Βοήθεια ..... 37

3. Προσδιορίστε την Κινηματική του Τραύματος ..... 39

4. Αναγνωρίστε αν Υπάρχουν Απειλητικές για τη Ζωή του Τραυματία Καταστάσεις κατά την Πρωτοβάθμια Εκτίμηση ..... 39

5. Προχωρήστε σε Κατάλληλη Διαχείριση του Αεραγωγού, Διασφαλίζοντας Παράλληλα την Ακινητοποίηση της Αυχενικής Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης εφόσον Ενδείκνυται ..... 40

6. Υποστηρίξτε τον Αερισμό και Χορηγήστε Οξυγόνο ώστε να Διατηρηθεί ο SpO<sub>2</sub> σε Τιμές >94% ..... 40

7. Ελέγξτε Υπάρχουσα Σημαντική Εξωτερική Αιμορραγία ..... 40

8. Εφαρμόστε Βασικά Μέτρα Αντιμετώπισης της Κυκλοφορικής Καταπληξίας, Συμπεριλαμβανομένης της Ακινητοποίησης Μυοσκελετικών Κακώσεων και της Διατήρησης Φυσιολογικής Θερμοκρασίας ..... 40

9. Σταθεροποιήστε την ΑΜΣΣ με τα Χέρια μέχρι την Τελική Ακινητοποίηση του Τραυματία.....	41
10. Σε Περιπτώσεις Βαριά Τραυματισμένων Ασθενών, Ξεκινήστε όσο το Δυνατόν πιο Γρήγορα τη Διακομιδή προς το Πλησιέστερο Νοσοκομείο που είναι σε Θέση να Αντιμετωπίσει τις Κακώσεις τους.....	41
11. Ξεκινήστε την Ενδοφλέβια Χορήγηση Θερμών Διαλυμάτων καθ' Οδόν προς το Νοσοκομείο Υποδοχής.....	42
12. Προσδιορίστε το Ιστορικό του Τραυματία και Ξεκινήστε τη Δευτεροβάθμια Εκτίμηση της Κατάστασής του όταν Έχουν Αντιμετωπιστεί οι Άμεσα Απειλητικές για τη Ζωή του Καταστάσεις ή όταν Έχει Αποκλειστεί η Ύπαρξή τους.....	42
13. Εξασφαλίστε Επαρκή Αναλγησία.....	43
14. Δώστε Επαρκείς και Ακριβείς Πληροφορίες στο Νοσοκομείο Υποδοχής του Τραυματία Σχετικά με αυτόν και τις Συνθήκες του Τραυματισμού του....	43
<b>Έρευνα .....</b>	<b>43</b>
Μελέτη της Βιβλιογραφίας που Αφορά τις Υπηρεσίες Επείγουσας Ιατρικής Βοήθειας .....	43
Είδη Τεκμηρίων .....	44
Στάδια της Αξιολόγησης.....	44
<b>Περίληψη .....</b>	<b>46</b>
<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....</b>	<b>49</b>
<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη.....</b>	<b>49</b>

## **Ενότητα 2 Εκτίμηση και Αντιμετώπιση ..... 51**

<b>Κεφάλαιο 3 Καταπληξία: Η Παθοφυσιολογία της Ζωής και του Θανάτου .....</b>	<b>53</b>
<b>Εισαγωγή .....</b>	<b>54</b>
<b>Φυσιολογία της Κυκλοφορικής Καταπληξίας .....</b>	<b>54</b>
Μεταβολισμός .....	54
<b>Ορισμός της Κυκλοφορικής Καταπληξίας.....</b>	<b>55</b>
<b>Φυσιολογία της Κυκλοφορικής Καταπληξίας .....</b>	<b>56</b>
Μεταβολισμός: Ο Κινητήρας του Ανθρώπου.....	56
Η Αρχή του Fick .....	57
Κυτταρική Αιμάτωση και Κυκλοφορική Καταπληξία.....	58
<b>Ανατομία και Παθοφυσιολογία της Κυκλοφορικής Καταπληξίας.....</b>	<b>58</b>

Καρδιαγγειακή Ανταπόκριση.....	58
Αιμοδυναμική Ανταπόκριση.....	60
Νευροενδοκρινική Ανταπόκριση.....	62
<b>Ταξινόμηση της Μετατραυματικής Κυκλοφορικής Καταπληξίας .....</b>	<b>63</b>
<b>Τύποι Μετατραυματικής Κυκλοφορικής Καταπληξίας.....</b>	<b>63</b>
Υποογκαιμική Καταπληξία.....	63
Κυκλοφορική Καταπληξία Ανακατανομής (Αγγειοκινητική ή Αγγειογενής Καταπληξία).....	66
Καρδιογενής Καταπληξία.....	68
<b>Εκτίμηση.....</b>	<b>69</b>
Πρωτοβάθμια Εκτίμηση .....	71
Δευτεροβάθμια Εκτίμηση.....	75
Μυοσκελετικά Τραύματα .....	77
Συγχυτικοί Παράγοντες .....	77
<b>Αντιμετώπιση .....</b>	<b>78</b>
Μαζική Εξωτερική Αιμορραγία.....	79
Αεραγωγός.....	84
Αναπνοή (Αερισμός).....	84
Νευρολογική Κατάσταση .....	85
Έκθεση/Περιβάλλον .....	85
Διακομιδή του Τραυματία .....	85
Αγγειακή Προσπέλαση .....	86
Ανάνηψη με Χορήγηση Υγρών.....	87
<b>Επιλοκές της Κυκλοφορικής Καταπληξίας.....</b>	<b>94</b>
Οξεία Νεφρική Ανεπάρκεια.....	94
Σύνδρομο Οξείας Αναπνευστικής Δυσχέρειας .....	94
Αιματολογικές Διαταραχές.....	95
Ηπατική Ανεπάρκεια.....	95
Κεραυνοβόλος Λοίμωξη.....	95
Πολυοργανική Ανεπάρκεια.....	95
<b>Παρατεταμένη Διακομιδή .....</b>	<b>96</b>
<b>Περίληψη.....</b>	<b>97</b>
<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....</b>	<b>98</b>
<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη.....</b>	<b>99</b>
<b>Κεφάλαιο 4 Κινηματική του Τραύματος...111</b>	
<b>Εισαγωγή .....</b>	<b>112</b>
<b>Γενικές Αρχές.....</b>	<b>113</b>
Πριν το Συμβάν.....	113
Συμβάν .....	113
Μετά το Συμβάν .....	114
<b>Ενέργεια .....</b>	<b>114</b>
Νόμοι της Ενέργειας και της Κίνησης.....	114

Ανταλλαγή Ενέργειας Ανάμεσα σε ένα Συμπαγές Αντικείμενο και το Ανθρώπινο Σώμα.....	117
<b>Αμβλύ Τραύμα.....</b>	<b>120</b>
Συγκρούσεις Μηχανοκίνητων Οχημάτων.....	121
Συγκρούσεις Μοτοσυκλετών.....	131
Τραυματισμοί Πεζών.....	133
Πτώσεις.....	135
Αθλητικές Κακώσεις.....	136
Επιδράσεις Αμβλέος Τραύματος κατά Περιοχή.....	138
<b>Διαττραίνον Τραύμα.....</b>	<b>143</b>
Φυσική του Διαττραίνοντος Τραύματος.....	143
Βλάβη και Επίπεδα Ενέργειας.....	144
Ανατομία.....	147
Επιδράσεις του Διαττραίνοντος Τραύματος κατά Περιοχή.....	148
Τραύματα από Κυνηγετικά Όπλα.....	151
<b>Κακώσεις από Εκρήξεις.....</b>	<b>154</b>
Εισαγωγή.....	154
Φυσική της Έκρηξης.....	154
Αλληλεπίδραση των Εκρηκτικών Κυμάτων με το Σώμα.....	154
Κακώσεις που Σχετίζονται με τις Εκρήξεις.....	155
Κακώσεις από Θραύσματα.....	156
Πολυπαραγοντικές Κακώσεις.....	156
<b>Χρήση της Κινηματικής στην Εκτίμηση του Τραυματία.....</b>	<b>157</b>
<b>Περίληψη.....</b>	<b>157</b>
<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....</b>	<b>158</b>
<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη.....</b>	<b>160</b>
<b>Κεφάλαιο 5 Εκτίμηση του Τύπου του Συμβάντος.....</b>	<b>161</b>
<b>Εισαγωγή.....</b>	<b>162</b>
<b>Εκτίμηση του Τύπου του Συμβάντος.....</b>	<b>162</b>
Ασφάλεια.....	163
Περίσταση.....	163
<b>Ζητήματα Ασφάλειας.....</b>	<b>163</b>
Οδική Ασφάλεια.....	163
Βία.....	166
Επικίνδυνα Υλικά.....	167
<b>Ζητήματα που Αφορούν Συγκεκριμένες Περιστάσεις.....</b>	<b>168</b>
Σκηνές Εγκλήματος.....	168
Όπλα Μαζικής Καταστροφής (Ο.Μ.Κ.).....	171
του Συμβάντος.....	171
Απολύμανση.....	171
Δευτερεύοντες Μηχανισμοί.....	173

Δομή Διοίκησης.....	173
Επιχειρησιακό Σχέδιο Διαχείρισης του Συμβάντος.....	175
Αιματογενή Παθογόνα.....	175
Εκτίμηση και Διαλογή του Ασθενή.....	180
<b>Περίληψη.....</b>	<b>185</b>
<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....</b>	<b>186</b>
<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη.....</b>	<b>186</b>
<b>Κεφάλαιο 6 Εκτίμηση και Αντιμετώπιση του Τραυματία.....</b>	<b>187</b>
<b>Εισαγωγή.....</b>	<b>188</b>
<b>Καθορισμός των Προτεραιοτήτων.....</b>	<b>189</b>
<b>Πρωτοβάθμια Εκτίμηση (Primary Assessment).....</b>	<b>189</b>
Γενική Εντύπωση.....	190
Αλληλουχία της Πρωτοβάθμιας Εκτίμησης.....	190
Ταυτόχρονη Εκτίμηση και Αντιμετώπιση.....	199
Βοηθήματα Πρωτοβάθμιας Εκτίμησης.....	199
<b>Αναζωογόνηση.....</b>	<b>200</b>
Διακομιδή.....	200
Αναπλήρωση Υγρών.....	200
Βασική Έναντι Εξειδικευμένης Προνοσοκομειακής Φροντίδας.....	202
<b>Δευτεροβάθμια Εκτίμηση (Secondary Assessment).....</b>	<b>203</b>
Ζωτικά Σημεία.....	204
Λήψη Σύντομου Ιστορικού.....	204
Εκτίμηση κατά Ανατομικές Περιοχές.....	205
Η Νευρολογική Εξέταση.....	208
<b>Οριστική Αντιμετώπιση κατά την Προνοσοκομειακή Φάση.....</b>	<b>208</b>
Προετοιμασία για τη Διακομιδή του Ασθενούς.....	208
Διακομιδή του Ασθενούς.....	209
Η Διαλογή (Triage) των Τραυματιών.....	209
Διάρκεια Διακομιδής.....	211
Μέθοδος Διακομιδής.....	211
<b>Παρακολούθηση και Επανεκτίμηση (Συνεχιζόμενη Εκτίμηση).....</b>	<b>213</b>
<b>Επικοινωνία.....</b>	<b>213</b>
<b>Ειδικά Ζητήματα.....</b>	<b>214</b>
Τραυματική Καρδιοπνευμονική Ανακοπή.....	214
Διαχείριση του Πόνου.....	216
Κακοποίηση.....	216
<b>Παρατεταμένη Διακομιδή και Διακομιδές μεταξύ Νοσοκομειακών Δομών.....</b>	<b>217</b>
Ζητήματα που Σχετίζονται με τον Ασθενή.....	218

Ζητήματα που Σχετίζονται με τους Διασώστες .....	219
Ζητήματα που Σχετίζονται με τον Εξοπλισμό .....	219
<b>Περίληψη .....</b>	<b>220</b>
<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....</b>	<b>221</b>
<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη .....</b>	<b>223</b>

## **Κεφάλαιο 7 Αεραγωγός και Αερισμός.... 225**

<b>Εισαγωγή .....</b>	<b>226</b>
<b>Ανατομία .....</b>	<b>226</b>
Ανώτερη Αναπνευστική Οδός.....	226
Κατώτερη Αναπνευστική Οδός .....	227
<b>Φυσιολογία .....</b>	<b>227</b>
Οξυγόνωση και Αερισμός του Τραυματία.....	231
<b>Παθοφυσιολογία.....</b>	<b>231</b>
Αιτίες και Θέσεις Απόφραξης των Αεραγωγών στους Τραυματίες .....	232
<b>Αξιολόγηση του Αεραγωγού και του Αερισμού...232</b>	
Θέση του Αεραγωγού και του Ασθενούς.....	233
Ήχοι από τον Ανώτερο Αεραγωγό .....	233
Έλεγχος του Αεραγωγού για Κωλύματα.....	234
Έλεγχος της Ανύψωσης του Θωρακικού Τοιχώματος .....	234
<b>Αντιμετώπιση .....</b>	<b>234</b>
Έλεγχος του Αεραγωγού.....	234
Βασικές Δεξιότητες.....	234
<b>Καθαρισμός του Αεραγωγού με τα Χέρια.....235</b>	
Χειρισμοί με τα Χέρια .....	236
Αναρρόφηση .....	237
<b>Επιλογή της Συσκευής για Διατήρηση της Βατότητας του Αεραγωγού.....238</b>	
<b>Απλές Συσκευές.....240</b>	
Στοματοφαρυγγικός Αεραγωγός.....	240
Ρινοφαρυγγικός Αεραγωγός .....	240
<b>Σύνθετες Συσκευές Διαχείρισης του Αεραγωγού .....</b>	<b>240</b>
Υπεργλωττιδικός Αεραγωγός .....	240
Ενδοτραχειακή Διασωλήνωση.....	243
<b>Συσκευές Υποστήριξης της Αναπνευστικής Λειτουργίας.....256</b>	
Μάσκα Τσέπης.....	256
Αναπνευστήρες Θετικής Πίεσης.....	257
<b>Αξιολόγηση .....</b>	<b>258</b>
Παλμική Οξυμετρία.....	258
Καπνογραφία .....	259
<b>Συνεχής Βελτίωση της Ποιότητας της Παρεχόμενης Φροντίδας.....260</b>	

<b>Παρατεταμένη Διακομιδή .....</b>	<b>261</b>
<b>Περίληψη .....</b>	<b>262</b>
<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....</b>	<b>263</b>
<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη.....</b>	<b>264</b>

## **Ενότητα 3 Ειδικές Κακώσεις 287**

### **Κεφάλαιο 8 Τραύματα Κεφαλής ..... 289**

<b>Εισαγωγή .....</b>	<b>290</b>
<b>Ανατομία .....</b>	<b>290</b>
<b>Φυσιολογία .....</b>	<b>293</b>
Εγκεφαλική Αιματική Ροή.....	293
Φλεβική Απορροή του Εγκεφάλου .....	295
Οξυγόνο και Εγκεφαλική Αιματική Ροή .....	295
Διοξειδίο του Άνθρακα και Εγκεφαλική Ροή Αίματος.....	295
<b>Παθοφυσιολογία.....</b>	<b>296</b>
Πρωτοπαθής Εγκεφαλική Βλάβη .....	296
Δευτεροπαθής Εγκεφαλική Βλάβη .....	296
<b>Εκτίμηση.....</b>	<b>303</b>
Κινηματική .....	303
Πρωτοβάθμια Εκτίμηση .....	303
Δευτεροβάθμια Εκτίμηση.....	305
<b>Συγκεκριμένες Κακώσεις Κεφαλής και Αυχένα..306</b>	
Τραυματισμοί του Τριχωτού της Κεφαλής.....	306
Κατάγματα Κρανίου .....	306
Τραυματισμοί Προσώπου.....	307
Τραύματα στο Λάρυγγα.....	310
Τραύματα των Αγγείων του Τραχήλου.....	310
Τραύματα του Εγκεφάλου .....	310
<b>Αντιμετώπιση .....</b>	<b>316</b>
Κατακλυσμαία Αιμορραγία .....	316
Αεραγωγός.....	316
Αερισμός.....	318
Κυκλοφορία .....	319
Νευρολογική Κατάσταση (Αναπηρία).....	320
Διακομιδή .....	320
<b>Περίληψη .....</b>	<b>322</b>
<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....</b>	<b>324</b>
<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη.....</b>	<b>326</b>
<b>Κεφάλαιο 9 Τραύμα Σπονδυλικής Στήλης..... 327</b>	
<b>Εισαγωγή .....</b>	<b>328</b>

<b>Ανατομία και Φυσιολογία.....</b>	<b>329</b>
Ανατομία των Σπονδύλων .....	329
Ανατομία Νωτιαίου Μυελού .....	333
<b>Παθοφυσιολογία.....</b>	<b>334</b>
Σκελετικές Κακώσεις.....	334
Συγκεκριμένοι Μηχανισμοί Κάκωσης που Προκαλούν Τραύμα στη Σπονδυλική Στήλη.....	336
Κακώσεις Νωτιαίου Μυελού.....	337
<b>Εκτίμηση.....</b>	<b>339</b>
Νευρολογική Εξέταση .....	339
Εκτίμηση της Πιθανότητας Τραυματισμού του Νωτιαίου Μυελού με βάση το Μηχανισμό της Κάκωσης .....	340
Ενδείξεις για Ακινητοποίηση της Σπονδυλικής Στήλης.....	341
<b>Αντιμετώπιση .....</b>	<b>344</b>
Γενική Μέθοδος.....	346
Σταθεροποίηση της Κεφαλής σε Ευθεία Γραμμή με τα Χέρια.....	346
Σκληρά Αυχενικά Κολάρα.....	347
Ακινητοποίηση του Κορμού με Συσκευή Τύπου «Σανίδας – Πολυτραυματία».....	348
Η Αντιπαράθεση Αναφορικά με το Φορείο Τύπου «Σανίδας – Πολυτραυματία».....	349
Διατήρηση της Κεφαλής σε Ουδέτερη Ευθεία Θέση .....	351
Ολοκληρώνοντας την Ακινητοποίηση.....	352
Επείγων Απεγκλωβισμός Έναντι Χρήσης Κοντής Συσκευής Ακινητοποίησης σε Καθιστό Ασθενή ...	355
Τα Πλέον Συνήθη Λάθη στην Ακινητοποίηση .....	355
Παχύσαρκοι Ασθενείς.....	355
Έγκυες Ασθενείς.....	356
Η Χρήση των Κορτικοστεροειδών .....	357
Παρατεταμένη Διακομιδή.....	357
<b>Περίληψη .....</b>	<b>358</b>
<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....</b>	<b>360</b>
<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη .....</b>	<b>362</b>
<b>Κεφάλαιο 10 Τραύμα στο Θώρακα.....</b>	<b>383</b>
<b>Εισαγωγή .....</b>	<b>384</b>
<b>Ανατομία .....</b>	<b>384</b>
<b>Φυσιολογία .....</b>	<b>385</b>
Αναπνοή/Αερισμός .....	385
Κυκλοφορία .....	388
<b>Παθοφυσιολογία.....</b>	<b>389</b>
Διαπιτραινόντα Τραύματα .....	389

Αμβλέα Τραύματα .....	390
<b>Εκτίμηση.....</b>	<b>391</b>
<b>Εκτίμηση και Αντιμετώπιση Συγκεκριμένων</b>	
<b>Κακώσεων του Θώρακα.....</b>	<b>392</b>
Κατάγματα Πλευρών .....	392
Ασταθής Θώρακας.....	393
Πνευμονική Θλάση.....	393
Πνευμοθώρακας .....	394
Αιμοθώρακας.....	401
Αμβλείες Κακώσεις της Καρδιάς.....	403
Καρδιακός Επιποματισμός.....	404
Καρδιακή Διάσειση (Commotio Cordis) .....	406
Τραυματική Ρήξη Αορτής.....	407
Ρήξη Τραχειοβρογχικού Δένδρου .....	408
Τραυματική Ασφυξία.....	410
Ρήξη Διαφράγματος.....	411
<b>Παρατεταμένη Διακομιδή .....</b>	<b>412</b>
<b>Περίληψη .....</b>	<b>413</b>
<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....</b>	<b>414</b>
<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη.....</b>	<b>416</b>
<b>Κεφάλαιο 11 Τραύμα Κοιλίας.....</b>	<b>421</b>
<b>Εισαγωγή .....</b>	<b>422</b>
<b>Ανατομία .....</b>	<b>422</b>
<b>Παθοφυσιολογία.....</b>	<b>425</b>
<b>Εκτίμηση.....</b>	<b>426</b>
Κινηματική .....	426
Ιστορικό .....	427
Κλινική Εξέταση.....	428
Ειδικές Εξετάσεις και Ευρήματα Κομβικής Σημασίας .....	430
<b>Αντιμετώπιση .....</b>	<b>432</b>
<b>Ειδικές Περιπτώσεις.....</b>	<b>434</b>
Ενσφηνωμένα Αντικείμενα.....	434
Εκσπλάχνωση .....	434
Κοιλιακό Τραύμα στην Έγκυο Γυναίκα .....	435
Κακώσεις Ουρογεννητικού Συστήματος .....	438
<b>Περίληψη .....</b>	<b>439</b>
<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....</b>	<b>440</b>
<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη.....</b>	<b>440</b>
<b>Κεφάλαιο 12 Μυοσκελετικό Τραύμα.....</b>	<b>441</b>
<b>Εισαγωγή .....</b>	<b>442</b>

<b>Ανατομία και Φυσιολογία.....</b>	<b>443</b>
<b>Εκτίμηση.....</b>	<b>444</b>
Κινηματική .....	444
Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκτίμηση .....	445
Συνυπάρχουσες Κακώσεις .....	448
<b>Ειδικές Μυοσκελετικές Κακώσεις .....</b>	<b>448</b>
Αιμορραγία .....	448
Άσφυγμο Άκρο .....	449
Αστάθεια (Κατάγματα και Εξάρθρωματα).....	451
<b>Ειδικά Ζητήματα .....</b>	<b>456</b>
Πολυτραυματίας σε Κρίσιμη Κατάσταση .....	456
Σύνδρομο Διαμερίσματος .....	456
Πολυσυστηματική Κάκωση Άκρου .....	457
Ακρωτηριασμοί.....	475
Σύνδρομο Σύνθλιψης .....	459
Διαστρέμματα .....	461
Αντιμετώπιση.....	461
<b>Παρατεταμένη Διακομιδή .....</b>	<b>461</b>
<b>Περίληψη .....</b>	<b>462</b>
<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....</b>	<b>463</b>
<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη.....</b>	<b>464</b>
<b>Κεφάλαιο 13 Εγκαύματα.....</b>	<b>469</b>
<b>Εισαγωγή .....</b>	<b>470</b>
Αιτιολογία των Εγκαυμάτων .....	470
Παθοφυσιολογία των Εγκαυμάτων .....	470
Συστηματικές Επιδράσεις του Εγκαύματος.....	471
<b>Ανατομία του Δέρματος .....</b>	<b>471</b>
<b>Χαρακτηριστικά των Εγκαυμάτων .....</b>	<b>472</b>
Βάθος του Εγκαύματος.....	473
<b>Εκτίμηση των Εγκαυμάτων .....</b>	<b>475</b>
Πρωτοβάθμια Εκτίμηση και Ανάνηψη .....	475
Δευτεροβάθμια Εκτίμηση.....	478
<b>Αντιμετώπιση .....</b>	<b>479</b>
Αρχική Φροντίδα του Εγκαύματος.....	479
Ανάνηψη με Χορήγηση Υγρών.....	481
Αναλγησία.....	483
<b>Ειδικά Ζητήματα .....</b>	<b>483</b>
Ηλεκτρικά Εγκαύματα.....	483
Κυκλοτερή Εγκαύματα.....	485
Βλάβες από Εισπνοή Καπνού .....	485
Βλάβες Λόγω Ψύχους.....	488
Κακοποίηση Παιδιού.....	488
Εγκαύματα από Ακτινοβολία.....	490
Χημικά Εγκαύματα.....	491
<b>Περίληψη .....</b>	<b>494</b>

<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....</b>	<b>495</b>
<b>Κεφάλαιο 14 Παιδιατρικό Τραύμα .....</b>	<b>499</b>
<b>Εισαγωγή .....</b>	<b>500</b>
<b>Το Παιδί ως Τραυματίας.....</b>	<b>500</b>
Επιδημιολογία του Παιδιατρικού Τραύματος.....	500
Κινηματική του Παιδιατρικού Τραύματος .....	500
Συνήθη Πρότυπα Κακώσεων.....	501
Θερμική Ομοίωση.....	502
Ψυχοκοινωνικά Ζητήματα .....	502
Ανάρρωση και Αποκατάσταση.....	502
<b>Παθοφυσιολογία.....</b>	<b>502</b>
Υποξία .....	503
Αιμορραγία .....	503
Τραύμα Κεντρικού Νευρικού Συστήματος .....	504
<b>Εκτίμηση.....</b>	<b>505</b>
Πρωτοβάθμια Εκτίμηση .....	505
Αεραγωγός.....	506
Αναπνοή/Αερισμός .....	507
Κυκλοφορία .....	510
Νευρολογική Κατάσταση/Ανικανότητα .....	510
Έκθεση/Περιβάλλον .....	511
Δευτεροβάθμια Εκτίμηση (Λεπτομερής Φυσική Εξέταση).....	512
<b>Αντιμετώπιση .....</b>	<b>513</b>
Έλεγχος Σοβαρής Εξωτερικής Αιμορραγίας .....	513
Αεραγωγός.....	513
Αναπνοή/Αερισμός .....	514
Κυκλοφορία .....	516
Αντιμετώπιση του Πόνου.....	516
Διακομιδή .....	517
<b>Συγκεκριμένες Κακώσεις .....</b>	<b>518</b>
Τραυματική Εγκεφαλική Κάκωση (Traumatic Brain Injury) .....	518
Τραύμα Σπονδυλικής Στήλης .....	519
Θωρακικά Τραύματα .....	520
Κοιλιακά Τραύματα.....	520
Τραύματα Άκρων.....	521
Θερμικές Κακώσεις .....	521
<b>Πρόληψη των Τραυματισμών από Τροχαία Συμβάντα .....</b>	<b>524</b>
<b>Κακοποίηση και Παραμέληση Παιδιού .....</b>	<b>525</b>
<b>Παρατεταμένη Διακομιδή .....</b>	<b>526</b>
<b>Περίληψη .....</b>	<b>526</b>
<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....</b>	<b>528</b>
<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη.....</b>	<b>530</b>

**Κεφάλαιο 15 Γηριατρικό Τραύμα ..... 531**

**Εισαγωγή .....532**

**Ανατομία και Φυσιολογία της Γήρανσης.....532**

Επιπτώσεις των Χρόνιων Ιατρικών Προβλημάτων .. 533  
 Αυτιά, Μύτη και Λαιμός..... 533  
 Αναπνευστικό Σύστημα ..... 534  
 Καρδιαγγειακό Σύστημα..... 535  
 Νευρικό Σύστημα ..... 536  
 Μεταβολές Αισθητικότητας..... 536  
 Νεφροί ..... 537  
 Μυοσκελετικό Σύστημα ..... 537  
 Δέρμα..... 538  
 Θρέψη και Ανοσοποιητικό Σύστημα ..... 539

**Εκτίμηση.....539**

Κινηματική ..... 539  
 Πρωτοβάθμια Εκτίμηση ..... 540  
 Δευτεροβάθμια Εκτίμηση (Λεπτομερές Ιστορικό και Φυσική Εξέταση) ..... 542

**Αντιμετώπιση .....545**

Κυκλοφορία ..... 546  
 Ακινητοποίηση ..... 546  
 Έλεγχος της Θερμοκρασίας..... 546

**Νομικά Ζητήματα .....547**

Αναφορά Κακοποίησης Ηλικιωμένου ..... 547

**Κακοποίηση Ηλικιωμένου .....547**

Προφίλ του Θύματος Κακοποίησης ..... 548  
 Προφίλ του Δράστη της Κακοποίησης ..... 548  
 Κατηγορίες Κακοποίησης..... 548  
 Σημαντικά Σημεία..... 549

**Επιλογή Προορισμού .....549**

**Παρατεταμένη Διακομιδή .....549**

**Πρόληψη .....550**

**Περίληψη .....550**

**Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....551**

**Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη.....552**

**Ενότητα 4 Πρόληψη..... 553**

**Κεφάλαιο 16 PHTLS: Πρόληψη των Κακώσεων ..... 555**

**Εισαγωγή .....556**

**Έννοιες που Αφορούν τις Κακώσεις.....557**

Ορισμός της Κάκωσης..... 557  
 Η Κάκωση ως Νόσος..... 558

Haddon Matrix (Πίνακας του Haddon) ..... 559

Το Μοντέλο του Ελβετικού Τυριού..... 559

Ταξινόμηση των Κακώσεων ..... 560

**Η Έκταση του Προβλήματος.....561**

Βία εξ Οικείου Προσώπου..... 564

**Τραυματισμός του Προσωπικού των Υπηρεσιών**

Επείγουσας Ιατρικής Βοήθειας ..... 565

**Η Πρόληψη ως Λύση .....566**

**Έννοιες που Αφορούν την Πρόληψη**

**των Κακώσεων .....567**

Στόχος ..... 567

Ευκαιρίες Παρέμβασης..... 567

Πιθανές Στρατηγικές ..... 567

Εφαρμογή της Στρατηγικής..... 567

Προσέγγιση σε Επίπεδο Δημόσιας Υγείας..... 571

**Ο Διαρκώς Εξελισσόμενος Ρόλος των Υπηρεσιών**

**Επείγουσας Ιατρικής Βοήθειας στην Πρόληψη**

**των Τραυματισμών .....572**

Παρεμβάσεις σε Ατομικό Επίπεδο ..... 572

Παρεμβάσεις σε Επίπεδο Κοινότητας ..... 573

Πρόληψη των Κακώσεων για τους

Προνοσοκομειακούς Διασώστες ..... 574

**Περίληψη .....575**

**Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....577**

**Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη .....578**

**Ενότητα 5 Μαζικές Απώλειες και Τρομοκρατία ..... 579**

**Κεφάλαιο 17 Διαχείριση Καταστροφών 581**

**Εισαγωγή .....582**

**Ο Κύκλος μιας Καταστροφής.....582**

Ολοκληρωμένη Διαχείριση Καταστάσεων Εκτάκτου

Ανάγκης ..... 584

Προσωπική Προετοιμασία..... 584

**Διαχείριση Συμβάντων Μαζικών Απωλειών**

**Υγείας .....586**

Το Εθνικό Σύστημα Διαχείρισης Συμβάντων ..... 587

Σύστημα Διοίκησης Συμβάντων ..... 588

Οργάνωση του Συστήματος Διοίκησης Συμβάντων . 591

**Ιατρική Ανταπόκριση σε Καταστροφές .....593**

Αρχική Ανταπόκριση ..... 593

Έρευνα και Διάσωση ..... 594

Διαλογή (Triage)..... 595



Ιατρική Αντιμετώπιση.....	597
Διακομιδή .....	597
Ομάδες Ιατρικής Αρωγής .....	598
Τρομοκρατικές Ενέργειες και Όπλα Μαζικής Καταστροφής.....	598
Απολύμανση .....	599
Χώρος Αντιμετώπισης .....	600
<b>Ψυχολογική Αντίδραση στις Καταστροφές .....</b>	<b>600</b>
Χαρακτηριστικά των Καταστροφών που Επηρεάζουν την Ψυχική Υγεία .....	600
Παράγοντες που Επηρεάζουν την Ψυχολογική Αντίδραση.....	600
Ψυχολογικές Επιπτώσεις των Καταστροφών .....	600
Παρεμβάσεις.....	600
Στρες του Διασώστη .....	600
<b>Εκπαίδευση Σχετικά με τη Διαχείριση Καταστροφών.....</b>	<b>601</b>
<b>Συχνές Παγίδες κατά την Ανταπόκριση σε μια Καταστροφή.....</b>	<b>602</b>
Προετοιμασία .....	602
Επικοινωνία .....	603
Ασφάλεια του Τόπου του Συμβάντος .....	603
Αυτόκλητη Βοήθεια.....	603
Προμήθειες και Εξοπλισμός .....	604
Παράλειψη Ειδοποίησης των Νοσοκομείων .....	604
Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης .....	604
<b>Περίληψη .....</b>	<b>605</b>
<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....</b>	<b>606</b>
<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη .....</b>	<b>606</b>
<b>Κεφάλαιο 18 Εκρήξεις και Όπλα Μαζικής Καταστροφής.....</b>	<b>607</b>
<b>Εισαγωγή .....</b>	<b>608</b>
<b>Γενικά Ζητήματα .....</b>	<b>609</b>
Εκτίμηση του Τόπου του Συμβάντος.....	609
Το Σύστημα Διοίκησης Συμβάντος.....	610
Ατομικός Προστατευτικός Εξοπλισμός.....	610
Ζώνες Ελέγχου.....	612
Διαλογή Ασθενών (Triage) .....	613
Αρχές Απολύμανσης.....	613
<b>Εκρήξεις, Εκρηκτικά και Εμπρηστικές Ουσίες .....</b>	<b>614</b>
Κατηγορίες Εκρηκτικών .....	615
Μηχανισμοί Κάκωσης .....	616
Μορφές Κακώσεων .....	620
Εκτίμηση και Αντιμετώπιση .....	620

Ζητήματα Διακομιδής.....	621
Εμπρηστικοί Παράγοντες .....	621
<b>Χημικοί Παράγοντες.....</b>	<b>622</b>
Φυσικές Ιδιότητες των Χημικών Παραγόντων.....	622
Ατομικός Προστατευτικός Εξοπλισμός (ΑΠΕ) .....	623
Εκτίμηση και Αντιμετώπιση .....	623
Ζητήματα Διακομιδής.....	624
Επιλεγμένοι Χημικοί Παράγοντες.....	624
<b>Βιολογικοί Παράγοντες.....</b>	<b>628</b>
Επικίνδυνος Βιολογικός Παράγοντας σε Υψηλές Συγκεντρώσεις Έναντι Μολυσματικού Ασθενή....	629
Επιλεγμένοι Παράγοντες .....	631
<b>Ραδιολογικές Καταστροφές .....</b>	<b>637</b>
Ιατρικές Επιπτώσεις των Καταστροφών που Σχετίζονται με Ραδιενέργεια.....	638
Ατομικός Προστατευτικός Εξοπλισμός (ΑΠΕ) .....	642
Εκτίμηση και Αντιμετώπιση .....	643
Ζητήματα Διακομιδής.....	643
<b>Περίληψη .....</b>	<b>644</b>
<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....</b>	<b>645</b>
<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη .....</b>	<b>647</b>

## **Ενότητα 6 Ειδικές**

### **Περιστάσεις..... 649**

<b>Κεφάλαιο 19 Περιβαλλοντικό Τραύμα I: Θερμότητα και Ψύχος.....</b>	<b>651</b>
<b>Εισαγωγή .....</b>	<b>652</b>
<b>Επιδημιολογία .....</b>	<b>652</b>
Βλάβες που Σχετίζονται με τη Θερμότητα .....	652
Βλάβες που Σχετίζονται με το Ψύχος.....	653
<b>Ανατομία .....</b>	<b>653</b>
Το Δέρμα.....	653
<b>Φυσιολογία .....</b>	<b>653</b>
Θερμορρύθμιση και Έλεγχος της Θερμοκρασίας....	653
Ομοίσταση .....	655
<b>Παράγοντες Κινδύνου Θερμικής Νόσου.....</b>	<b>655</b>
Ηλικία .....	656
Φυσική Κατάσταση και Δείκτης Μάζας Σώματος....	656
Υποκείμενες Παθολογικές Καταστάσεις.....	656
Φάρμακα .....	657
Αφυδάτωση.....	657
<b>Βλάβες από Θερμότητα .....</b>	<b>658</b>
Ελάσσονες Διαταραχές Λόγω Ζέστης .....	658

Μείζονες Διαταραχές Λόγω Ζέστης .....	660
<b>Πρόληψη των Θερμικών Νόσων .....</b>	<b>666</b>
Περιβάλλον .....	668
Ενυδάτωση .....	668
Φυσική Κατάσταση .....	671
Εγκλιματισμός στη Ζέστη .....	671
Αποκατάσταση της Ετοιμότητας για Δράση του Προσωπικού Επείγουσας Ανταπόκρισης .....	672
<b>Βλάβες Λόγω Ψύχους .....</b>	<b>673</b>
Αφυδάτωση .....	673
Ελάσσονες Διαταραχές Λόγω Ψύχους .....	674
Μείζονες Διαταραχές Λόγω Ψύχους .....	676
<b>Κατευθυντήριες Οδηγίες του 2015 της Αμερικανικής Καρδιολογικής Εταιρείας για την Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) και την Επείγουσα Καρδιαγγειακή Φροντίδα .....</b>	<b>689</b>
Καρδιακή Ανακοπή σε Ειδικούς Πληθυσμούς – Ακούσια Υποθερμία (Κλασική Υποθερμία) .....	689
Οδηγίες Βασικής Υποστήριξης της Ζωής (BLS, Basic Life Support) για την Αντιμετώπιση της Ήπιας έως Σοβαρής Υποθερμίας .....	689
Οδηγίες Εξειδικευμένης Υποστήριξης της Ζωής (ALS, Advanced Life Support) για την Αντιμετώπιση της Υποθερμίας .....	690
<b>Πρόληψη των Βλαβών Λόγω Ψύχους .....</b>	<b>690</b>
<b>Παρατεταμένη Διακομιδή .....</b>	<b>692</b>
Νόσοι Λόγω Θερμότητας .....	693
Νόσοι που Σχετίζονται με το Ψύχος .....	694
<b>Περίληψη .....</b>	<b>696</b>
<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές .....</b>	<b>697</b>
<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη .....</b>	<b>701</b>

**Κεφάλαιο 20 Περιβαλλοντικό Τραύμα  
II: Κεραυνοπληξία, Πνιγμός, Αυτόνομη  
Κατάδυση και Έκθεση σε Υψόμετρο .....**

<b>Εισαγωγή .....</b>	<b>704</b>
<b>Κακώσεις που Σχετίζονται με Κεραυνοπληξία .....</b>	<b>704</b>
Επιδημιολογία .....	705
Μηχανισμός Κάκωσης .....	705
Κακώσεις από Κεραυνοπληξία .....	707
Εκτίμηση .....	709
Αντιμετώπιση .....	710
Πρόληψη .....	710
<b>Πνιγμός .....</b>	<b>711</b>
Επιδημιολογία .....	713

Παράγοντες που Επηρεάζουν τον Κίνδυνο Καταβύθισης .....	714
Μηχανισμός της Κάκωσης .....	716
Διάσωση στο Νερό .....	719
Προγνωστικοί Δείκτες Επιβίωσης .....	719
Εκτίμηση .....	720
Αντιμετώπιση .....	721
Πρόληψη της Σχετιζόμενης με Καταβύθιση Νοσηρότητας και Θνητότητας .....	724
<b>Τραυματισμοί Σχετιζόμενοι με τις Αυτόνομες Καταδύσεις Αναψυχής .....</b>	<b>725</b>
Επιδημιολογία .....	727
Μηχανικές Επιδράσεις της Πίεσης .....	727
Βαρότραυμα .....	728
Εκτίμηση ΑΕΑ και ΝΑ .....	733
Αντιμετώπιση .....	734
Πρόληψη των Τραυματισμών που Σχετίζονται με Αυτόνομες Καταδύσεις .....	737
<b>Νόσος λόγω Μεγάλου Υψομέτρου .....</b>	<b>738</b>
Επιδημιολογία .....	740
Υποβαρική Υποξία .....	740
Παράγοντες που Σχετίζονται με τη Νόσο λόγω Μεγάλου Υψομέτρου .....	742
Οξεία Νόσος των Ορέων .....	743
Εγκεφαλικό Οίδημα λόγω Μεγάλου Υψομέτρου .....	745
Πνευμονικό Οίδημα λόγω Μεγάλου Υψομέτρου .....	745
Πρόληψη/Αποτροπή .....	747
<b>Παρατεταμένη Διακομιδή .....</b>	<b>749</b>
Πνιγμός .....	749
Τραυματισμός από Κεραυνοπληξία .....	750
Τραυματισμοί που Σχετίζονται με Αυτόνομες Καταδύσεις Αναψυχής .....	750
Νόσος λόγω Μεγάλου Υψομέτρου .....	750
<b>Περίληψη .....</b>	<b>751</b>
<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές .....</b>	<b>753</b>
<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη .....</b>	<b>757</b>

**Κεφάλαιο 21 Η Φροντίδα του Τραύματος  
στην Άγρια Φύση .....**

<b>Το Γενικότερο Πλαίσιο των Υπηρεσιών Επείγουσας Ιατρικής Βοήθειας στην Άγρια Φύση .....</b>	<b>760</b>
Υπηρεσίες Ιατρικής Βοήθειας στην Άγρια Φύση Έναντι των Παραδοσιακών Αστικού Περιβάλλοντος .....	761
<b>Σύστημα EMS Άγριας Φύσης .....</b>	<b>762</b>
Εκπαίδευση των Διασωστών EMS Άγριας Φύσης .....	762

Ιατρική Επίβλεψη στις Υπηρεσίες EMS		Διαχείριση του Πόνου .....	784
Άγριας Φύσης .....	764	Εξαρθρήματα .....	785
Οργανισμοί EMS Άγριας Φύσης .....	764	Η Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση στην	
<b>Το Γενικό Πλαίσιο της EMS Άγριας Φύσης .....</b>	<b>764</b>	Ύπαιθρο.....	786
Βασικές Αρχές της EMS/SAR Άγριας Φύσης:		Δήγματα και Νυγμοί.....	787
Εντοπισμός, Πρόσβαση, Αντιμετώπιση,		<b>Επανεξέταση των Ιδιαιτέρων Συνθηκών</b>	
Μεταφορά (LATE) .....	764	<b>για τις Υπηρεσίες Επείγουσας Ιατρικής</b>	
Τεχνική Διάσωσης σε Διάφορα Εδάφη		<b>Βοήθειας στην Άγρια Φύση.....</b>	<b>793</b>
(Technical Rescue Interface) .....	765	<b>Περίληψη .....</b>	<b>793</b>
Εφαρμογές του EMS στην Άγρια Φύση .....	765	<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....</b>	<b>795</b>
Μορφές Τραυματισμού στην Ύπαιθρο .....	765	<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη .....</b>	<b>798</b>
Ασφάλεια .....	766		
Η Ενδεδειγμένη Φροντίδα Εξαρτάται		<b>Κεφάλαιο 22 Τακτική Επείγουσα Ιατρική</b>	
από το Γενικότερο Πλαίσιο .....	766	<b>Υποστήριξη σε Μη Στρατιωτικό Περιβάλλον</b>	
Από την Ιδανική στην Πραγματική Φροντίδα.....	767	<b>(Civilian TEMS).....</b>	<b>799</b>
<b>Η Λήψη Αποφάσεων κατά την Παροχή</b>		<b>Εισαγωγή .....</b>	<b>800</b>
<b>Επείγουσας Ιατρικής Βοήθειας:</b>		<b>Ιστορία και Εξέλιξη της Τακτικής</b>	
<b>Συνεκτιμώντας τους Πιθανούς Κινδύνους</b>		<b>Επείγουσας Ιατρικής Υποστήριξης .....</b>	<b>800</b>
<b>και τα Οφέλη .....</b>	<b>768</b>	<b>Συνιστώσες Πρακτικής της TEMS .....</b>	<b>801</b>
Οι Αρχές TCCC και TECC που Εφαρμόζονται		<b>Εμπόδια στη Πρόσβαση των Συμβατικών</b>	
στη Φροντίδα Τραύματος στην Άγρια Φύση.....	768	<b>Υπηρεσιών Επείγουσας Ιατρικής Βοήθειας .....</b>	<b>801</b>
Βασικές Αρχές Σταθεροποίησης – Ακινητοποίησης		<b>Επιχειρησιακές Ζώνες .....</b>	<b>802</b>
του Ασθενούς.....	769	<b>Φάσεις Φροντίδας.....</b>	<b>802</b>
Ανατομικά Φυσιολογική Ναρθηκοποίηση.....	770	Φροντίδα Κάτω από Εχθρικά Πυρά	
Ζητήματα που Αφορούν τον Αεραγωγό .....	770	(Φροντίδα Υπό Άμεση Απειλή) .....	803
Τραυματισμοί και Περιορισμός της Κίνησης		Τακτική Φροντίδα Επιχειρησιακού Πεδίου	
της Σπονδυλικής Στήλης.....	771	(Φροντίδα υπό Έμμεση Απειλή).....	804
Επιλογές Μεταφοράς στην Άγρια Φύση.....	772	Τακτική Φροντίδα Εκκένωσης	
<b>Άλλα Θέματα στην Επείγουσα Φροντίδα</b>		(Φροντίδα Εκκένωσης).....	811
<b>Ασθενών στην Άγρια Φύση .....</b>	<b>773</b>	<b>Συμβάντα Μαζικών Απωλειών Υγείας .....</b>	<b>811</b>
Αρχές Αξιολόγησης Ασθενών.....	773	<b>Πληροφορίες Ιατρικού Ενδιαφέροντος.....</b>	<b>812</b>
Το Ακρωνύμιο MARCH PAWS.....	773	<b>Περίληψη .....</b>	<b>812</b>
Θέματα Παρατεταμένης Φροντίδας Ασθενών.....	774	<b>Βιβλιογραφικές Παραπομπές.....</b>	<b>813</b>
Εξάλειψη Βασικών Αναγκών		<b>Προτεινόμενα Κείμενα για Μελέτη .....</b>	<b>815</b>
(Ούρησης και Αφόδευσης) .....	776		
Ανάγκες σε Τροφή και Νερό .....	777	<b>Γλωσσάρι</b>	819
Σύνδρομο Ανάρτησης (Suspension Syndrome).....	778	<b>Ευρετήριο</b>	
Προστασία Οφθαλμών/Κεφαλής.....	779		
Προστασία από τον Ήλιο .....	779		
<b>Ειδικά Ζητήματα των Υπηρεσιών Επείγουσας</b>			
<b>Ιατρικής Βοήθειας στην Ύπαιθρο.....</b>	<b>781</b>		
Αντιμετώπιση του Τραύματος .....	781		

# Περιεχόμενα – Ειδικές Δεξιότητες

© Ralf Hiemisch/Getty Images.

Εφαρμογή της Ίσχαιμου Περίδεσης C-A-T από τον Ίδιο τον Τραυματία στο Άνω Άκρο του.....	102	Στοματοτραχειακή Διασωλήνωση υπό Άμεση Όραση στον Τραυματία.....	278
Εφαρμογή της Ίσχαιμου Περίδεσης C-A-T στο Κάτω Άκρο του.....	104	Στοματοτραχειακή Διασωλήνωση Πρόσωπο με Πρόσωπο .....	281
Ανάσπαση της Κάτω Γνάθου στον Τραυματία (Trauma Jaw Thrust) .....	265	Χειρουργική Κρικοθυρεοειδοτομή.....	282
Εναλλακτική Τεχνική Ανάσπασης της Κάτω Γνάθου (Trauma Jaw Thrust).....	266	Διασωλήνωση με Λαρυγγοσκόπιο Κάμερας με Κανάλι Airtraq .....	284
Ανύψωση του Πώγωνα στον Τραυματία (Trauma Chin Lift).....	267	Μέτρηση και Εφαρμογή του Αυχενικού Κολάρου .....	363
Στοματοφαρυγγικός Αεραγωγός.....	267	Κύλιση (Logroll) .....	364
Ρινοφαρυγγικός Αεραγωγός .....	270	Ακινητοποίηση Τραυματία σε Καθιστή Θέση (Συσκευή Απεγκλωβισμού Τύπου «Γιλέκου») ....	368
Αερισμός με Συσκευή Μάσκας-Ασκού.....	272	Επείγων Απεγκλωβισμός .....	372
Υπεργλωττιδικός Αεραγωγός.....	274	Συσκευή Ακινητοποίησης Παιδιού.....	376
I-Gel Λαρυγγική μάσκα .....	276	Αφαίρεση Προστατευτικού Κράνους.....	378
Λαρυγγική Μάσκα Διασωλήνωσης (ILMA).....	277	Εφαρμογή Νάρθηκα Τύπου Στρώματος Κενού..	380
		Αποσυμπίεση Θώρακα με Βελόνα .....	417